

## Laufgruppe 01.07. bis 30.09.2024

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 109 € für sonstige Teilnehmer.  
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
Mi	03.07.24	18 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
So	07.07.24	9:30 Uhr	Obermain Therme Bad Staffelstein	Susanne
Mi	10.07.24	18 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca
So	14.07.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Bianca
Mi	17.07.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	21.07.24	9:30 Uhr	Friedhof Oberlangheim	Susanne
Mi	24.07.24	18 Uhr	Herberg Lichtenfels	Susanne
So	28.07.24	9:30 Uhr	Reundorf; Ortsausgang Richtung Hausen	Susanne
Mi	31.07.24	18 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Richtung Schwürbitz	Bianca
So	04.08.24	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	07.08.24	18 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Susanne
So	11.08.24	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	14.08.24	18 Uhr	Pendlerparkplatz ehem. SCHMOLKE	Susanne
So	18.08.24	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	21.08.24	18 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca
So	25.08.24	9:30 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Richtung Schwürbitz	Bianca
Mi	28.08.24	18 Uhr	Soprtstudio Highlight	Bianca
So	01.09.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Bianca
Mi	04.09.24	18 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
So	08.09.24	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	11.09.24	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	15.09.24	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	18.09.24	18 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln	Susanne
So	22.09.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	25.09.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	29.09.24	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca

## LAUFVERANSTALTUNGEN

JULI – SEPTEMBER 2024

▪ **LAUFTIPP:**

Sonntag, 07.07.2024:

41. VR-Bank-Lauf „Rund um die Veste Coburg“

Weitere Infos → [www.veste-lauf.de](http://www.veste-lauf.de)

**DER WEG IST DAS ZIEL!**

**WEITERE INFOS:**

\*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).