

Laufgruppe 01.10. bis 31.12.2024

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 109 € für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
Mi	02.10.24	18 Uhr	Friedhof Bad Staffelstein	Susanne
So	06.10.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	09.10.24	18 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Richtung Schwürbitz	Bianca
So	13.10.24	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	16.10.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	20.10.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	23.10.24	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	27.10.24	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	30.10.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	03.11.24	9:30 Uhr	Obermain-Therme Bad Staffelstein	Susanne
Mi	06.11.24	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	10.11.24	9:30 Uhr	Herberg	Michael
Mi	13.11.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	17.11.24	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	20.11.24	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Susanne
So	24.11.24	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	27.11.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	01.12.24	9:30 Uhr	Pendlerparkplatz ehem. Schmolke	Susanne
Mi	04.12.24	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	08.12.24	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Michael
Mi	11.12.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	15.12.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	18.12.24	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	22.12.24	9:30 Uhr	Herberg	Michael
Mi	25.12.24	XX Uhr	WEIHNACHTSFEIERTAG – KEIN TRAINING !!!	
So	29.12.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael

**LAUFVERANSTALTUNGEN
OKTOBER – DEZEMBER 2024**

DER WEG IST DAS ZIEL!

WEITERE INFOS:

*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).

**SPORTSTUDIO HIGHLIGHT – PABSTENWEG 10 – LICHTENFELS
WWW.SPORTSTUDIO-HIGHLIGHT.DE – 09571/739112**